

1. Phase: Länge: 430 m

Tempo: 400m/min

EZ: 65 sek.

HZ: 130 sek.

Hindernisse: 6,

Sprünge: 7

2. Phase: Länge: 200 m

Tempo: 350m/min

EZ: 34 sek.

HZ: 68 sek.

Hindernisse: 5

Sprünge: 5



Hindernisfolge:

1 Baumstamm aus dem Platz, 2 weißer Steil, 3 zwischen den Tujas, 4ab Auf- Absprung, 5 Baumstamm auf dem Platz, 6 Blumensprung, 7 Hühnersprung